愛知県教育委員会
認可通信教育

旭陵

名古屋市東区出来町
3丁目6－23
〒461-8654
愛知県立旭陵高等学校
電話052-721-5371

【旭陵高校 Web ページ】http://www.kyokuryo-h.aichi-c.ed.jp/　http://www.kyokuryo.ed.jp/

いよいよ 前期試験始まる

目　次

〈 学 習 〉・定期試験を受験できなかった時には……　P 2
・後期面接指導（スクーリング）計画……　P 3~7
〈 保 健 〉・保健だより……　P 8
〈 その他 〉・スクールカウンセラー来校のお知らせ……　P 9
〈学習の窓〉・　…　P 10

定期試験を受験できなかった時には…

〈ただし、定期試験の受験資格のある人に限る〉

ホームルーム担任に連絡

再試験日　　１０月２日（日）　（1 科目あたり 30 分で実施します）

定期試験で未受験科目がある生徒全員に、「再試験連絡票」を
９月１６日（金）に郵便で発送します。

未受験科目があるのに、「再試験連絡票」が 9 月 21 日（水）までに届かなかった場合は、9 月 22 日（木）から 28 日（水）までに、ホームルーム担任に申し出てください。

・「再試験連絡票」で指定された時間に、指定された場所で、受験してください。
・当日の持ち物＝身分証明書・送付された「再試験連絡票」・筆記具

定期試験・再試験ともに受験しなかった科目は「中断」となります。（単位が修得できない）

****

追試験について

試験の結果が基準点に達しなかった人には、追試験を行います。

追試験日　　１０月２日（日）　（1 科目あたり 30 分で実施します）

追試験の該当者には、「追試験連絡票」を 9 月 16 日（金）に郵便で発送します。「追試験連絡票」には、試験範囲や学習のアドバイスについての、各科目担当の先生からの指示・連絡も、同封します。

「追試験連絡票」が届いた科目の試験範囲や学習内容についての問い合わせは、ホームルーム担任ではなく、各科目担当の先生に問い合わせてください。

「追試験連絡票」は届かないが追試験に該当しないか不安な科目がある場合の問い合わせは、9 月 22 日（木）から 28 日（水）までに、ホームルーム担任または各科目担当の先生に問い合わせてください。

・「追試験連絡票」で指定された時間に、指定された場所で、受験してください。
・当日の持ち物＝身分証明書・送付された「追試験連絡票」・筆記具

「追試験連絡票」に同封された各科目担当の先生からの指示・連絡をよく読み、追試験に合格できるように、もう一度学習をやり直してから、追試験を受験するようにしてください。

後 期 面 接 指 導 計 画

試験が終わると、後期の面接指導が10月から始まります。後期も、各科目担当の先生方に、スクーリングの予定内容を掲載していただきました。レポート作成や予習の参考にしてください。

現代の国語

【X5】【Y5】
紹介文　推論
【X7】【Y7】
随筆　「不思議な拍手」

言語文化

【X6】【Y6】
古文「芥川」
【X8】【Y8】
小説「羅生門」

現代文Ｂ

【X5】【Y5】
新しい発見　「新しい地球観」
【X6】【Y6】
小説を読む　「山月記」
【X7】【Y7】
小説を読む　「相棒」
【X8】【Y8】
短歌と俳句　「折々のうた

古典Ｂ

【X5】【Y5】
平家物語「忠度の都落ち」
【X6】【Y6】
漢文、故事「朝三暮四」
【X7】【Y7】
漢文、史記「四面楚歌・時利あらず」
【X8】【Y8】
源氏物語「光る君誕生」

歴史総合

【X5】【Y5】【X6】【Y6】【X7】【Y7】
【X8】【Y8】【z8】
第Ⅱ・Ⅲ部　教科書 p76 ～ p239 をやります。

世界史Ｂ

【X5】【Y5】ヨーロッパ近代の始まり
【X6】【Y6】絶対王政の時代
【X7】【Y7】イギリス革命～アメリカの独立
【X8】【Y8】フランス革命～ウィーン体制
【z8】　第２次世界大戦

日本史Ｂ

【X5】【Y5】
安土桃山時代～江戸時代について
（レポート No.6 ～ 7 に相当）
【X6】【Y6】
江戸時代～明治時代について
（レポート No.8 ～ 10 に相当）
【X7】【Y7】
明治時代～大正時代について
（レポート No.10 ～ 11 に相当）
【X8】【Y8】
大正時代～昭和時代について
（レポート No.11 ～ 12 に相当）
【z8】昭和戦後史について〈変更の可能性あり〉
（レポート No.12 に相当）

地理Ｂ

【X5】【Y5】
人口・民族問題についてなど
【X6】【Y6】
アジア・領土問題についてなど
【X7】【Y7】
アフリカについてなど
【X8】【Y8】
アメリカについてなど
＊【ｚ６】【ｚ７】: 資料を読んで感想を書く。

公共

【X5】【Y5】【X6】【Y6】
国際政治について
（第 4 回レポートに相当）
【X7】【Y7】【X8】【Y8】
経済について
（第 5・6 回レポートに相当）

政治・経済

【X5】【Y5】
レポート第５回の解説・補足
【X6】【Y6】
レポート第６回の解説・補足
【X7】【Y7】
レポート第７回の解説・補足
【X8】【Y8】
レポート第８・９回の解説・補足

数学Ⅰ

【X5】【Y5】
後期レポートの内容
【X6】【Y6】
後期レポートの内容
【X7】【Y7】
後期レポートの内容
【X8】【Y8】
後期レポートの内容

数学Ⅱ

【X5】【Y5】
第７・８回レポートの内容
【X6】【Y6】
第９回レポートの内容
【X7】【Y7】
第 10 回レポートの内容
【X8】【Y8】
第 11・12 回レポートの内容

数学Ａ

【X5】【Y5】
第５回レポートの内容
【X6】【Y6】
第６・７回レポートの内容
【X7】【Y7】
第８回レポートの内容
【X8】【Y8】
第９回レポートの内容

数学入門講座

【X5】【Y5】
第５回レポートの内容
【X6】【Y6】
第６・７回レポートの内容
【X7】【Y7】
第８回レポートの内容
【X8】【Y8】
第９回レポートの内容

化学基礎

【X5】【Y5】　酸・塩基、中和
【X6】【Y6】　中和滴定、酸化と還元
【X7】【Y7】　酸化還元反応の利用
【X8】【Y8】　後期のまとめ

物理基礎

【X5】【Y5】
波
【X6】【Y6】
音波，電気（１）
【X7】【Y7】電気（２），磁気（１）
【X8】【Y8】磁気（２），ｴﾈﾙｷﾞｰとその利用
【z5】放射線（１）
【z6】放射線（２）
【z7】学校にある大型実験装置による演示実験

生物基礎

【X5】【Y5】　体内環境（体液）
【X6】【Y6】　体内環境（恒常性）
【X7】【Y7】　植生
【X8】【Y8】　生態系

地学基礎

【X5】【Y5】　大気の構造（１）
【X6】【Y6】　大気の構造（２）
地球のエネルギー収支
【X7】【Y7】　大気の循環
海水の循環
日本で見られる季節の気象
【X8】【Y8】　宇宙の構成

体　育（男子）

【X5】
テニスの基本技能①
【Y5】
テニスの基本技能②
【X6】
テニスの基本技能③
【Y6】
テニスの基本技能④
【X7】
簡易ゲームを通しての技能
【Y7】
簡易ゲームを通しての攻撃
【X8】
ゲーム（ゲームの進め方の理解）
【Y8】
ゲーム（審判法の理解）

体　育（女子）

【X5】
バドミントンの基本技能①
【Y5】
バドミントンの基本技能②
【X6】
バドミントンの基本技能③
【Y6】
簡易ゲームを通しての技能
【X7】
ゲーム（ゲームの進め方と審判法の理解）
【Y7】
ゲーム（ゲームの進め方と審判法の理解）
【X8】
ゲーム（ゲームの進め方と審判法の理解）
【Y8】
ゲーム（ゲームの進め方と審判法の理解）

保　健

【X5】【Y5】
【X6】【Y6】
生涯を通じる健康
【X7】【Y7】
【X8】【Y8】
健康を支える環境づくり

音楽Ⅰ

【X5】国民楽派の音楽
【Y5】後期ロマン派の音楽
【X6】実技試験（未定）
【Y6】実技試験（未定）
【X7】オペラについて
【Y7】オペラについて
【X8】楽器の分類
【Y8】バレエ音楽

美術Ⅰ

【X5】自画像
【Y5】版画　ドライポイント
【X6】版画　ドライポイント
【Y6】版画　ドライポイント
【X7】マーク・サイン・ピクトグラム
【Y7】レタリング
【X8】美術史
【Y8】鑑賞

書道Ⅰ

【X5】　硬筆の表現
【Y5】　かなの研究「いろは単体」
【X6】　かなの研究「万葉仮名」
【Y6】　かなの研究「蓬莱切」
【X7】　実用の書「筆ペン」
【Y7】　実用の書「年賀状」
【X8】　実用の書「祝儀袋」
【Y8】　生活の中の書

英語会話

後期３回ＡＬＴ来校が予定されています。
そのため以下の予定は変更される場合があります。
【X5】　レポート　５
【Y5】　レポート　５
【X6】　レポート　６
【Y6】　レポート　６
【X7】　レポート　７
【Y7】　レポート　７
【X8】　レポート　８
【Y8】　レポート　９

英語コミュニケーションⅠ

【X5】〈 Lesson　6 〉　本文
【Y5】〈 Lesson　7 〉　本文
【X6】〈 Lesson　8 〉　本文
【Y6】〈 Lesson 6~8 〉　文法の解説
【X7】〈 Lesson　9 〉　本文
【Y7】〈 Lesson　9~10 〉文法の解説
【X8】〈 Lesson　10 〉　本文
【Y8】レポート５～９の解説

コミュニケーション英語Ⅱ

【X5】　Lesson6　本文
【Y5】　Lesson6~7　文法の解説
【X6】　Lesson7　本文
【Y6】　Lesson8　本文
【X7】　Lesson8~9　文法の解説
【Y7】　Lesson9　本文
【X8】　Lesson10　本文
【Y8】　Lesson10　文法の解説・レポート12

英語入門講座

【X5】レポート５の解説
【Y5】レポート６の解説
【X6】レポート７の解説
【Y6】レポート５、６、７の復習
【X7】レポート８の解説
【Y7】レポート８、９の解説
【X8】レポート９の解説
【Y8】レポート５～９の復習

家庭総合

【X5】【Y5】食生活をつくる
【X6】【Y6】どちらかで調理実習（鬼まんじゅう）
実習費なし　エプロン持参
【X7】【Y7】衣生活をつくる
どちらかで基礎縫い（ボタン付け）
【X8】【Y8】住生活をつくる

消費生活

【Y5】消費者の自立支援
【Y6】環境と消費者
【Y7】【Y8】消費者契約と法

フードデザイン

【X5】　教科書・学習書を使用します。
学習書は必ず持ってきて下さい。

【X5】　健康に必要な栄養素（水、その他）
食品の特徴
【X6】　食品加工の目的
食品の選択と取り扱い
食文化を見つめる
テーブルコーディネート

【X7･X8】エプロン・マスク・三角巾・タオル
実習費　１回 300 円　必要です。

【X7】　洋風行事食　実習（調理実習）
【X8】　お正月料理　実習（調理実習）

社会と情報

【X5】【Y5】【z5】
　実習（第５回報告課題について）
【X6】【Y6】【z6】
　実習（第６回報告課題について）
【X7】【Y7】【z7】【X8】【Y8】【z8】
　実習（第５～６回報告課題について:個別相談）

注意事項：
「社会と情報」の第５回報告課題のレポートを作成するには、インターネットに接続しているコンピュータなどが必要です。家庭などでインターネットを利用できない場合は、面接指導の機会を活用するよう計画してください。
第５回報告課題のレポートを作成するうえでの「ヒント」を掲載した印刷物を、第４回報告課題のレポートを返送した際に同封しましたから、参考にしてください。
なお、第５～６回報告課題の遅滞レポート提出期限(締切日)は、Ｘ８面接指導日よりも早くに設定されています。間違いのないようにしてください。

ビジネス基礎

【X5】【Y5】
　金融業者
　ビジネスの担当者
【X6】【Y6】
　ビジネスの担当者
　企業活動　売買取引の手順
　売買取引と代金決済　代金決済の方法
【X7】【Y7】
　売買に関する計算（１）　割合、数量と代価
　売買に関する計算（２）　仕入原価と売価
　売買に関する計算（３）　度量衡と外国貨幣
【X8】【Y8】
　ビジネスとコミュニケーション
　後期のまとめ

経済活動と法

【X5】【Y5】
　財産権の保護　物権・債権の保護
　債権の担保　物的担保・人的担保
【X6】【Y6】
　不法行為への対応
　過失責任と無過失責任　不法行為と損害賠償
　労働に関する法規
　労務に関する契約　労働と福祉
【X7】【Y7】
　社会生活に関する法規（１）　消費生活と法律
　社会生活に関する法規（２）
　親族と相続に関する法律
【X8】【Y8】
　紛争の予防と解決　後期のまとめ

簿　記

【X5】
　掛け取引、手形の取引
【Y5】
　有価証券の取引、その他の債権債務の取引
【X6】
　固定資産の取引、個人企業の資本金の取引
【Y6】
　決算（その１）
【X7】
　８桁清算表
【Y7】
　決算（その２）
【X8】
　後期のまとめ（その１）
【Y8】
　後期のまとめ（その２）

総合的な探究の時間

【X5・X6】
第２回報告課題について
【X7・X8】
第３回報告課題について

保健だより

みなさん夏休みはどのように過ごしましたか。9 月に入ったとはいえ、まだまだ暑い日が続いています。体調を崩さないように睡眠をとり、規則正しい生活をこころがけましょう。後期を元気に過ごすために今のうちに夏の疲れをとりたいですね。さて今回は熱中症について考えてみましょう。

人の体温は体の表面の「皮膚温」と臓器の温度「深部体温」があります。深部体温が上がりすぎると身体機能維持できなくなり危険な状態になります。深部体温と熱中症の関係を知り熱中症の予防対策に生かしましょう。

深部体温とは脳や臓器などの体の内部の温度です。内臓の働きを守るため外環境の影響を受けにくく健康な状態では皮膚温度より 0.5℃から 1℃ほど高い 37℃前後に保たれています。

熱中症は高温多湿な環境や活動などにより深部体温が上昇し、その熱をうまく外に逃がす事ができずに生じるさまざまな症状の総称です。通常 37℃前後に保たれている深部体温の高温状態が続くと全身のけいれんや意識障害を起こすことがあります。呼びかけに反応しない、おかしな返答をするなどの場合は、すぐに救急車を呼びましょう。救急車を待っている間にも涼しい場所で体を冷やすことで症状の悪化を防ぐことができます。

深部体温に関する熱中症の予防と対策では特に暑い環境での運動や作業をする際には深部体温を下げること、上げないことが大切になります。

冷たい飲み物を飲む　運動時など体内で熱が多く発生する状況では 5℃から 15℃の冷たい飲料を飲むことが熱中症の予防対策につながります。

手のひらを冷やす　手のひらや足の裏、ほほにある動脈と静脈を結ぶ血管の部位「動静脈吻合」は暑ければ血管を開き、寒ければ血管を閉じることで深部体温をコントロールしています。手のひら（可能であれば肘まで）を水につけるなどして冷やし、深部体温を下げることが、熱中症の予防、対策につながります。

暑熱順化をする　体を暑さに慣らす熱順化ができると汗のかきはじめや皮膚血管拡張による熱放散が早くなり深部体温が上昇しにくくなります。暑熱順化に有効な対策として屋内では筋トレやストレッチ、入浴ではシャワーのみではなく湯船にもつかり入浴しましょう。屋外ではウォーキング、ジョギング、サイクリングを水分や塩分を補給しながら行いましょう。

スクールカウンセラー来校のお知らせ

本校では専門のスクールカウンセラー、松岡　　さんによるカウンセリングを行っています。

9：00 ～ 15：00 の間、旭陵校舎３階 K3 教室となりでカウンセリングを行っています。1 回、50 分以内の相談時間です。

保護者の方だけ、生徒さん本人、また保護者の方・生徒さんご一緒でも、カウンセリングのご希望があれば、気軽にご利用ください。

カウンセリングを希望される場合は、事前に新田・稲葉（3 階職員室）まで予約をいただきますと、待つことなく相談が受けられます。プライバシーには十分配慮していますので、安心してご利用ください。URL・QR コードからも予約できます。

URL　https://bit.ly/31dP89G

■今後の来校予定日■

９月　１３日（火）
９月　２７日（火）
１０月　１１日（火）
１０月　１６日（日）
１１月　　１日（火）
１１月　２９日（火）
１２月　２０日（火）
１月　１０日（火）
１月　２４日（火）
２月　１４日（火）

****

松岡　　さんよりメッセージ

****

こんにちは。みなさん、いかがお過ごしですか。

今回は、リラックスしたいときに効果がある『10 秒呼吸法』を紹介します。腹式呼吸をすると身体もこころも安らぎますよ。

＜方法＞

① 姿勢を整えて、静かに目を閉じる。
② １，２，３　と鼻から息を吸いながら、お腹を膨らませる。
③ ４　でいったん息を止める。
④ ５，６，７，８，９，１０　で口から息を吐き出しながらお腹をへこませる。
　※　②③④を 3 分間くらい繰り返す。
　(無理のないようにしてください)
⑤ 終わるときは、両手をグッパ、グッパと閉じたり開いたりして、最後に伸びをして、すっきりしましょう。

緊張する場面や疲れているとき、気分が落ち込んでいるときに試してみてくださいね！他にもいろいろなリラクセーション方法がありますので、興味のある方は、相談室にどうぞ来てください。

学習の窓